



Nuestra Casa de Encuentro lleva el apellido de La **Madre Concepción Dolcet y Sellarés** quien vivió entre los años 1842 y 1904 en España. Siempre les contamos que fue la **primera sucesora de la Beata María Ana Mogas** al frente de la Congregación de las Hermanas Franciscanas Misioneras de la Madre del Divino Pastor. Su gestión fue fundamental para consolidar, estructurar y expandir la obra educativa y asistencial de la institución hacia la periferia.

También insistía que de nada sirve enseñar todas las ciencias del mundo si no se educa el corazón de las personas.

Les compartiremos algunas pistas para que conversen con sus alumnos ( cada quien lo adaptará a la edad) y realicen una actividad muy sencilla pero significativa, que ofreceremos en la misa del 24 de mayo.

Pero...¿qué queremos decir hoy con EDUCAR EL CORAZÓN.?



Educar el corazón en el contexto actual es un desafío que además de la transmisión de valores; nos exige ayudar a nuestros alumnos y alumnas y también a nosotros mismos a...

## 1. Cultivar la Interioridad

En la era del ruido constante y de atender las notificaciones del celu, **educar el corazón requiere crear espacios de silencio**. Seguro tienes un rincón en la casa para prepararte un mate y hacer silencio para escuchar la Voz que habita tu corazón...

También como Profe/Tallerista seguro puedes ayudar a grandes y chicos a identificar qué sienten y por qué lo sienten. Siempre preguntamos al saludarnos como estás? pues bien será cuestión de dar un lugar significativo a la escucha

Enseñemos y aprendamos a hacer **pausas** no todo exige una respuesta YA! Darnos y dar tiempo.

## 2. Desarrollar la empatía como habilidad social

Hoy, más que nunca, necesitamos puentes. **Educar el corazón es aprender a mirar al otro como PROJIMO como SEMEJANTE**.

**No juzgar...sí escuchar...Propiciar** . El uso de la palabra y el diálogo para mediar en tensiones y para que en el grupo se conozcan y se ayuden

### 3. Valorar el esfuerzo y la gratitud

**Habitar la espera:** Entender que las cosas valiosas llevan tiempo.  
**Educar el corazón es fortalecer la paciencia,** no presionar ni presionarnos en la búsqueda de resultados saber ver y acompañar los procesos...**Practicar la gratitud:** Desplazar el centro de lo que falta hacia lo que se tiene, descubrir el don de cada uno y dar gracias por ello.



### 4. Ser coherentes en nuestro decir y hacer

**El corazón no se educa con discursos, sino con vínculos.**

Los adultos educamos más por lo que somos y cómo reaccionamos que por lo que decimos. Un corazón educado conoce sus límites. actúa con respeto, equilibrio, humildad...

### 5. Usar con inteligencia el celu.. las redes...

Que el entorno digital no sea nuestro patio de recreo. Qué rico compartir los mates, las tortas fritas, las pepas...reírnos en el taller ayudarnos, jugar...**CONECTARNOS** De todos modos puedes ver con tus alumnos que, detrás de cada pantalla, hay una persona entonces tenemos que cuidar nuestras palabras, stickers .etc,etc.

**Y SABEN QUÉ? REEMPLACEMOS TANTO LIKE POR MAS MIRADAS, SALUDOS EMPATICOS, ABRAZOS...TIEMPO COMPARTIDO**

**LES PROPONEMOS ESTA ACTIVIDAD EN LA QUE TODOS DEBEN PARTICIPAR PORFA.** Se llama el **Mural de los Reconocimientos**

SE ENFOCA EN UN CORAZON RECONOCIDO Y AGRADECIDO. EN HACER VISIBLE LO QUE TAL VEZ FUE INVISIBLE PERO SIGNIFICATIVO PARA CADA UNO...

- **La técnica:** Vamos a poner en el SUM un afiche bien visible donde cada miembro de la comunidad/taller pueda dejar una nota/post it breve agradeciendo una acción de otro. Por ejemplo: "*Gracias a Marta por ayudarme con la costura el día de ayer*" o "*Gracias por la paciencia de la Seño*". "Gracias por la escucha..." ETC ETC

**ARRANCAMOS EL LUNES...LAS SECRES LES VAN A HACER ACORDAR**

**ATENCION: EL DIA MIERCOLES A LAS 12  
VAMOS A ALMOZAR LOS QUE INTEGRAMOS  
EL EQUIPO DOLCET . PENSAMOS UN ARROZ  
CON POLLO ASI QUE AVISEN EN LA SECRE  
QUIENES SE SUMAN...**