

Comprométete localmente con la ecología por medio de este *Examen de la Tierra*



Un examen es un modo de contemplar un objeto o de estar en oración contemplativa. Por medio de preguntas, se te invita a reflexionar sobre la presencia de Dios y sobre la bondad de aquello que contemplas. Durante este *Tiempo de la Creación*, considera contemplar una parte de tu entorno ecológico local. Este es un ejercicio que puedes elegir hacer de manera individual o grupal.

Elige un lugar natural o rural para contemplar. Un bosque. Un río. Una calle de la ciudad con un espacio natural. Un parque urbano. La cima de una colina. Encuentra un lugar cómodo para descansar en o cerca de este lugar. Inicia la oración de la manera que sueles hacer. Invita a la Sagrada Sabiduría, al Espíritu, a abrir los ojos de tu corazón. Cuando sientas que es el momento, reflexiona sobre las siguientes preguntas:

1. Sé consciente de la presencia de Dios en el lugar natural o rural que estás contemplando.

- ¿De qué manera está presente Dios en este lugar?
- ¿Cómo te sientes al saber que el Espíritu Santo ha llenado este lugar durante eras geológicas, con cada planta, cada animal, cada organismo y cada mineral que ha considerado este lugar como su hogar en el pasado lejano, que siente aquí contigo ahora que este es su hogar, y que vivirá aquí con todas las criaturas de este lugar también en el futuro?
- ¿Cómo te sientes al saber que tú, terrícola, perteneces a este lugar, que está hecho del mismo carbono que tú, que respira el mismo aire, que se nutre de los mismos ciclos y procesos vitales y que le anima el mismo Espíritu del Creador?

2. Reflexiona con gratitud sobre los ciclos ecológicos de este lugar y sobre todo lo que este lugar ofrece a la vida.

- ¿Qué ciclos nutricionales se producen en este lugar?
- ¿Es esta una cuenca que filtra el agua?
- ¿Es este un prado o un campo que fija el nitrógeno?
- ¿Es este un espacio verde que absorbe CO₂ y que limpia el aire?
- ¿Qué plantas, animales, microbios y minerales se encuentran aquí?
- ¿Cómo sirven al conjunto de la tierra con su ser?

Déjate embargar por un sentimiento de gratitud por todo lo que existe en este lugar y por todo lo que este lugar ofrece para nutrir tu vida.

3. Presta atención a lo que sientes al contemplar la fragilidad y el bienestar de este sitio.

- ¿Se trata de un ecosistema saludable?
- ¿Qué riesgo tiene este ecosistema de enfermar?
- ¿Cuáles son las claves para mantener el equilibrio de este lugar?
- ¿Qué nichos y qué diversidad deben protegerse para mantener la salud de este hábitat?
- ¿Cuáles son las causas que amenazan el equilibrio de este ecosistema concreto?
- ¿Cómo afectan esas presiones a las criaturas que tienen su hogar en este sitio?
- ¿Cómo te sientes cuando consideras la fragilidad de la vida que depende de que este lugar sea saludable?
- ¿Cómo influyes tú en este equilibrio o desequilibrio?

4. Elige una característica del lugar y ora por ella, por su bienestar y por su renovación.

Al considerar las maneras en que este lugar se encuentra amenazado,

- ¿qué necesita para su bienestar, para ser restaurado y para su renovación?
- ¿Qué es necesario conservar para que este sitio se sane a sí mismo?
- ¿Qué características deben recuperarse?
- ¿Qué partes de la Creación necesitan ser restauradas en este lugar para que sea su verdadero hogar?

Ora por este sitio y para que los que lo habitan tengan sabiduría para cuidarlo.

5. Examina tus respuestas. ¿Qué puedes hacer para responder a las demandas o para promover el bienestar de este lugar ecológico?

Basándote en tu examen,

- ¿De qué manera te identificas con este lugar?
- ¿Qué ves que se necesita para cuidar este lugar?
- ¿Cuál será tu acción compasiva para promover el bienestar de este lugar que es nuestro hogar común?

